

Maa Jeen

Spoken English Mastery

स्पोकन इंग्लिश मास्टरी

All-in-One Course for English Learners with Grammar

Learn • Speak • Practice • Master
सीखिए • बोलिए • अभ्यास कीजिए • महारत हासिल कीजिए

इस Book में दैनिक जीवन में उपयोग होने वाले अंग्रेज़ी वाक्य (Daily Use Sentences), आसान अंग्रेज़ी व्याकरण (Grammar Concepts), बोलने का अभ्यास (Speaking Practice), शब्दावली (Vocabulary), अनुवाद अभ्यास (Translation Exercises), सही उच्चारण सहायता (Pronunciation Support) तथा वास्तविक जीवन से जुड़े उदाहरण (Real-Life Examples) शामिल किए गए हैं, जिन्हें विशेष रूप से हिंदी माध्यम के विद्यार्थियों और English Learners की आवश्यकता को ध्यान में रखते हुए तैयार किया गया है।

यह Book विद्यार्थियों को Step by Step English के मजबूत Fundamentals बनाने और Natural व Fluent English बोलने का Confidence विकसित करने में मदद करती है।

By

Puja Pareek

Puneet Pareek

www.HiFiENGLISH.IN

Learn English Step by Step (स्टेप बाय स्टेप अंग्रेज़ी सीखें)

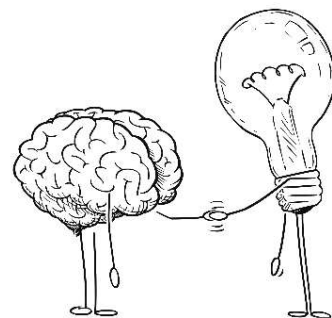
SECTION 1 – Basic Spoken English Foundations (स्पोकन इंग्लिश की बुनियाद)

1. Greetings, Etiquette & Manners (अभिवादन, शिष्टाचार और अच्छे व्यवहार).....	9
2. How Are You? (आप कैसे हैं?)	15
3. Daily Routine (रोज़मर्रा की दिनचर्या)	18
4. Numerals & Their Pronunciation (संख्याएँ और उनका सही उच्चारण)	24
5. How Many Times / Fold (कितनी बार / कितनी गुना)	31
6. What Is the Time? (समय पूछना और बताना)	35
7. Parts of Speech (शब्दों के प्रकार / शब्द भेद)	40
8. Noun & Types of Noun (संज्ञा और उसके प्रकार)	43
9. Pronoun & Its Types (सर्वनाम और उसके प्रकार)	48
10. Number: Singular & Plural (एकवचन और बहुवचन) ...	55
11. Gender (लिंग की पहचान)	63
12. Use of Apostrophe ('S) ('s का सही प्रयोग)	67
13. Punctuation Marks (विराम चिन्हों का प्रयोग)	69
14. Sentence & Sentence Types (वाक्य और उनके प्रकार) ...	72
15. This, That, These & Those (यह, वह, ये और वे का प्रयोग)	78



SECTION 2 – Sentence Formation & Basic Speaking (वाक्य बनाना और बोलना सीखें)

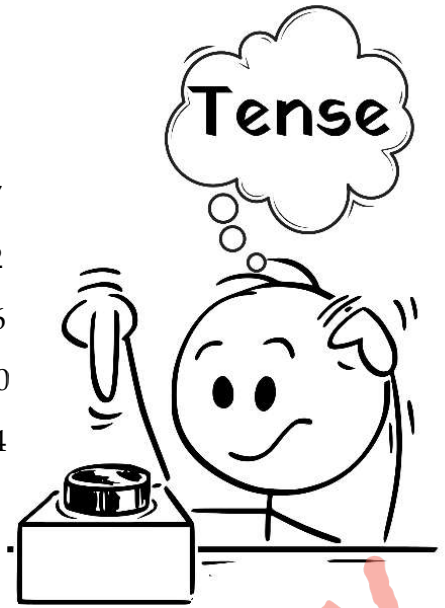
16. Simple Sentences (सरल वाक्य बनाना)	81
17. Simple Present Sentences (Is, Am, Are, Has, Have) (साधारण वर्तमान काल के वाक्य)..	81
18. Simple Past Sentences (Was, Were, Had) (साधारण भूतकाल के वाक्य) ...	92
19. Simple Future Sentences (Will be, Will have) (साधारण भविष्यकाल के वाक्य) ...	96
20. Is / Am / Are Was / Were Will Be (शब्दों का प्रयोग) ..	99
21. Use of Both, Neither, All & None (Both, Neither, All और None का प्रयोग) ...	102
22. Verb (क्रिया)	104
23. Learn to make small sentences (छोटे वाक्य बनाना सीखो)	112
24. Gerund (जेरेड - क्रियावाचक संज्ञा का प्रयोग)	117
25. Adjective (विशेषण का प्रयोग)	118
26. Adverb (क्रिया विशेषण का प्रयोग)	122



27. Interjection (भाव व्यक्त करने वाले शब्द) 131
28. Imperative Sentences (आदेश, अनुरोध और सलाह वाले वाक्य)134
29. Let's Practice Spoken English! (चलिए स्पोकन इंग्लिश की प्रैक्टिस करते हैं!) ...139

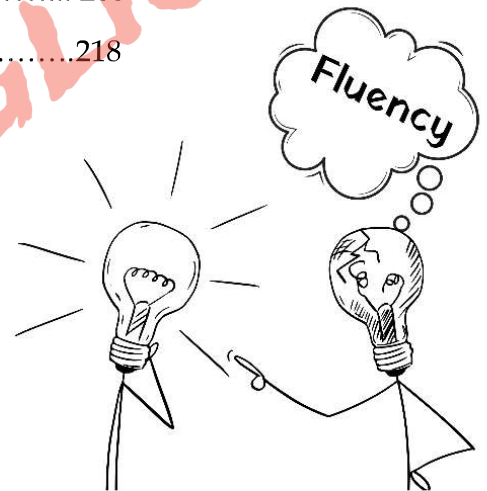
SECTION 3 – Complete Tense Mastery (“Tense / काल” को आसान तरीके से सीखें)

30. Tense (कौनसे Tense पढ़ने ज्यादा ज़रूरी हैं?) 143
31. Present Simple Tense (वर्तमान साधारण काल) 144
32. Present Continuous Tense (वर्तमान निरंतर काल) 157
33. Present Perfect Tense (पूर्ण वर्तमान काल) 163
34. Present Perfect Continuous Tense (पूर्ण वर्तमान निरंतर काल) ..167
35. Past Simple Tense (साधारण भूतकाल) 172
36. Past Continuous Tense (भूतकालीन निरंतर क्रिया) 176
37. Past Perfect Tense (पूर्ण भूतकाल)180
38. Past Perfect Continuous Tense (पूर्ण भूतकाल निरंतर काल).....184
39. Future Simple Tense (साधारण भविष्यकाल) 189
40. Future Continuous Tense (भविष्य में जारी रहने वाली क्रिया)196
41. Future Perfect Tense (पूर्ण भविष्यकाल)200
42. Future Perfect Continuous Tense (पूर्ण भविष्य निरंतर काल)..204



SECTION 4 – Spoken English Fluency Skills (फ्लुएंट इंग्लिश बोलने की कला)

43. Step-by-Step Speaking Practice (धीरे-धीरे बोलना सीखें) 208
44. Let's Wish – Greeting & Wishes (शुभकामनाएँ देना सीखें)218
45. WH Family Words (WH वाले प्रश्न शब्द)223
46. Articles (A, An, The) (A, An और The का प्रयोग)232
47. Quantifiers (मात्रा बताने वाले शब्द) 240
48. Let – Permission & Allowing (अनुमति देना और करवाना). 245
49. Use of There (There का प्रयोग) 252
50. Use of Here (Here का प्रयोग) 257
51. Use of “It” in English (“It” का सही प्रयोग) 259
52. Fillers for Spoken English (बातचीत में इस्तेमाल होने वाले भराव शब्द)265
53. Introduce Yourself (अपना परिचय देना सीखें) 268



54. Family, Friends & Relatives (परिवार, मित्र और रिश्तेदार)	274
55. Daily Life Incidents & Situations (दैनिक जीवन की घटनाएँ और परिस्थितियाँ)	281
56. Name of Colours and Their Phrases (रंगों के नाम और उनसे जुड़े वाक्य/मुहावरे)	282
57. Sounds Around Us (हमारे आसपास की आवाज़ें)	287
58. Body Parts & Spoken English (शरीर के अंग और उनसे जुड़े वाक्य)	289
59. Question Tags (प्रश्नसूचक जोड़ वाले वाक्य)	293
60. Modal Verbs for Spoken English (रूपात्मक सहायक क्रियाओं का प्रयोग)	297
61. Conjunctions for Spoken English (बोलचाल की अंग्रेज़ी के लिए जोड़ने वाले शब्द)	310
62. Prepositions (संबंध बताने वाले शब्द)	333
63. Prepositional Phrases (संबंध सूचक वाक्यांश)	353
64. Causative Verbs (Get & Make) (किसी से काम करवाना)	357
65. Passive Voice (कर्मवाच्य)	363
66. Position Sense (स्थान और स्थिति बताना)	369



SECTION 5 – Smart English Expressions (स्मार्ट और प्रभावशाली इंग्लिश)

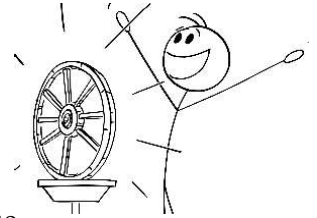
67. Common English Idioms for Daily Use (रोज़मर्रा के अंग्रेज़ी मुहावरे)	371
68. Wise Proverbs for Daily Life (प्रेरणादायक कहावतें)	376
69. Special Cases in Spoken English (स्पोकन इंग्लिश के खास प्रयोग)	381
70. Don't Use "Open" & "Close" Everywhere!	387
71. Common Mistakes in Spoken English (अंग्रेज़ी बोलते समय होने वाली गलतियाँ)	389
72. Use the Right Word (सही शब्द चुनना सीखें)	395
73. Sometime / Sometimes / Some Time (इन शब्दों का सही अंतर)	396
74. Use of "Too" & "To" (Too और To का प्रयोग)	398
75. Word Extensive (शब्द विस्तार / शब्द भंडार बढ़ाना)	400
76. Interesting Vocabulary (रोचक शब्दावली)	404
77. Tongue Twisters (जीभ घुमा देने वाले वाक्य : उच्चारण सुधारने के लिए)	407
78. Adjectives – "Can be / Able to" Meaning वाले Words	408



SECTION 6 – Daily Use Spoken English (रोज़मर्रा में बोले जाने वाली अंग्रेज़ी)

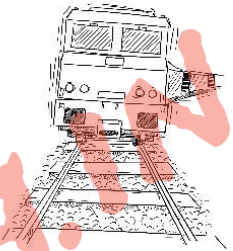
79. Household Vocabulary (घर और घरेलू कामों से जुड़े शब्द और वाक्य)	409
80. Food Vocabulary (भोजन से जुड़े शब्द और वाक्य)	415

81. Common Phone Phrases (फोन पर बोले जाने वाले वाक्य)	421
82. Direction Vocabulary (बोलचाल की अंग्रेजी में दिशा बताने वाले शब्द)	426
83. Making Requests (विनती और अनुरोध करना)	431
84. Asking & Answering Common Questions (सामान्य प्रश्न पूछना और जवाब देना)..	433
85. How to Agree & Disagree in English (सहमति और असहमति व्यक्त करना)	440
86. Different Ways to Say Sorry (माफ़ी मांगने के अलग-अलग तरीके)	442
87. Expressing Emotions (भावनाओं को व्यक्त करना)	444
88. Rude vs Polite Vocabulary (असभ्य vs विनम्र शब्द)	448
89. Health & Medical Vocabulary (स्वास्थ्य और बीमारी से जुड़े शब्द और वाक्य).	450



SECTION 7 – Travel & Communication Vocabulary (यात्रा और सफर की इंग्लिश)

90. Hotel Vocabulary for Spoken English (होटल से जुड़े शब्द और वाक्य)	453
91. Flight Vocabulary for Spoken English (हवाई यात्रा की इंग्लिश)	456
92. Bus & Journey Vocabulary for Spoken English (बस और सफर की इंग्लिश) ..	459
93. Taxi Travel Vocabulary for Spoken English (टैक्सी यात्रा की इंग्लिश)	460
94. Train Journey Vocabulary for Spoken English (ट्रेन यात्रा की इंग्लिश)	461

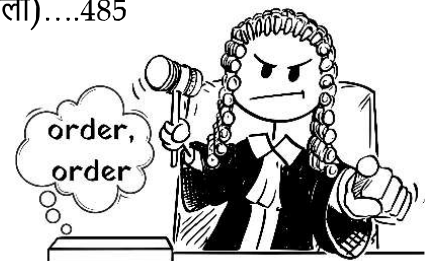


SECTION 8 – Education & Modern English (आधुनिक जीवन की इंग्लिश)

95. Education & Study Vocabulary for Spoken English (पढ़ाई और शिक्षा से जुड़े शब्द)...	463
96. Social Media Vocabulary & Phrases (सोशल मीडिया की इंग्लिश).....	470
97. Technology & Gadgets Vocabulary (मोबाइल, इंटरनेट और टेक्नोलॉजी की इंग्लिश)	476

SECTION 9 – Special Topic for Spoken English (विशेष Topic)

98. Worship Related words (पूजा-पाठ से जुड़े शब्द)	480
99. Judiciary Vocabulary (न्यायपालिका से जुड़े शब्द)	482
100. Personality & Behaviour Vocabulary (व्यक्तित्व और व्यवहार से जुड़े शब्द)	484
101. Astrology & Zodiac Vocabulary (ज्योतिष और राशियों की शब्दावली)....	485
102. People & Their Homes (लोग और उनके घर)	487
103. Items & Storage Places (सामान और उन्हें रखने की जगह) ...	488
104. Buildings & Their Parts (इमारतें और उनके हिस्से)	489
105. Exploring Movie Genres (फिल्मों की अलग-अलग श्रेणियाँ) ..	492

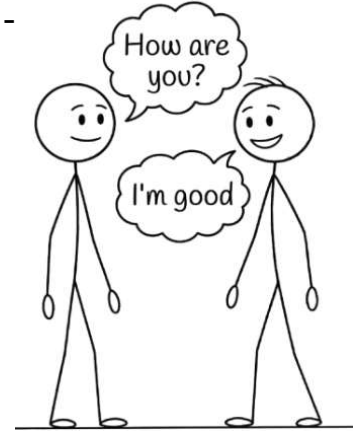


How are you?

(हाउ आर यू - आप कैसे हैं)

जब हम किसी से मिलते हैं, तो अक्सर हमारी जुबान पर पहला अंग्रेज़ी वाक्य आता है:-
"How are you?" (हाउ आर यू? - आप कैसे हैं?)
सामने वाला व्यक्ति इसका छोटा सा जवाब देता है: "I am fine" (मैं ठीक हूँ), और बातचीत लगभग खत्म हो जाती है।

लेकिन ध्यान रखें:- जब कोई आपसे "How are you?" पूछे, तो सिर्फ "I am fine" न बोलें। कुछ और अच्छा, विस्तृत या दिलचस्प जवाब दें। साथ ही, सामने वाले से भी कुछ पूछें — इससे बातचीत आगे बढ़ेगी और रोचक बनेगी।



"How are you?" के Easy Replies (आसान उत्तर) -

☞ I am good. (आई ऐम गुड) - मैं अच्छा हूँ।

💡 I am good. How about you? (आई ऐम गुड। हाउ अबाउट यू?) - मैं अच्छा हूँ। आप कैसे हैं?

☞ I am tired. (आई ऐम टायर्ड) - थका हुआ हूँ।

💡 I am tired. How about you? (आई ऐम टायर्ड। हाउ अबाउट यू?) - मैं थका हुआ हूँ। आप कैसे हैं?

☞ I am not feeling good. (आई ऐम नॉट फीलिंग गुड) - अच्छा नहीं लग रहा।

💡 I am not feeling good. How about you? (आई ऐम नॉट फीलिंग गुड। हाउ अबाउट यू?)
- मुझे अच्छा नहीं लग रहा। आपको कैसा लग रहा है?

☞ Everything is good, nothing special. (एवरीथिंग इज़ गुड, नथिंग स्पेशल)

- सब ठीक है, कुछ खास नहीं।

💡 Everything is good, nothing special. How about you?

(एवरीथिंग इज़ गुड, नथिंग स्पेशल। हाउ अबाउट यू?) - सब ठीक है, कुछ खास नहीं। आपका क्या हाल है?

☞ Not so good. (नॉट सो गुड) - बहुत अच्छा नहीं।

☞ All good. (ऑल गुड) - सब बढ़िया।

जब आपको अपनी फीलिंग्स, हाल-चाल, थकान या तबीयत के बारे में बताना हो, तो आप नीचे दिए गए वाक्यों का इस्तेमाल भी कर सकते हैं।

Question: "How are you?" (हाउ आर यू? - आप कैसे हैं?)

1. थकान या व्यस्तता बताने के लिए Answer :

☹️ I'm exhausted from work. How about you?

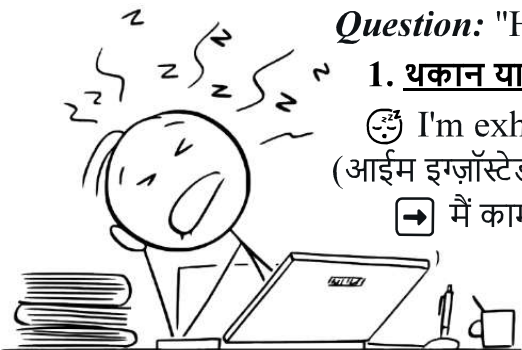
(आईम इग्ज़ॉस्टेड फ्रॉम वर्क। हाउ अबाउट यू?)

➡️ मैं काम से बहुत थक गया हूँ। आप कैसे हैं?

☹️ I'm exhausted from studies. How about you?

(आईम इग्ज़ॉस्टेड फ्रॉम स्टडीज़। हाउ अबाउट यू?)

➡️ मैं पढ़ाई से बहुत थक गया हूँ। आप कैसे हैं?



Daily Routine

(डेली रूटीन - रोज़ की दिनचर्या)

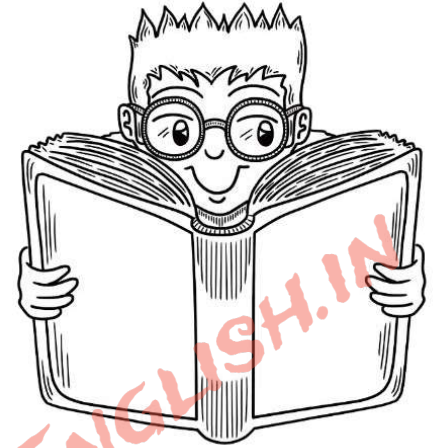
अपने डेली रूटीन को सही-सही अंग्रेज़ी में बता पाना, अंग्रेज़ी सीखने का पहला और सबसे प्रभावी कदम है। इस अध्याय में हम डेली रूटीन बताना सीखेंगे। आप इसकी बार-बार प्रैक्टिस कीजिए, ताकि आपका कॉन्फिडेंस और फ्लुएंसी दोनों बढ़ सकें।

सबसे पहले यह सोचिए कि आप रोज़ाना कौन-कौन से काम करते हैं—



- Wake up (वेक अप) – उठना
- Make the bed (मेक द बेड) – बिस्तर ठीक करना
- Brush teeth (ब्रश टीथ) – दाँत साफ़ करना
- Take a shower (टेक अ शावर) – नहाना
- Freshen up (फ्रेशन अप) – तरोताज़ा होना
- Get dressed (गेट ड्रेस्ट) – कपड़े पहनना
- Go for a walk (गो फॉर अ वॉक) – टहलने जाना
- Go to the gym (गो टू द जिम) – जिम जाना
- Do yoga / exercise (डू योगा / एक्सरसाइज़) – योग या व्यायाम करना

- Prepare breakfast (प्रिपेयर ब्रेकफास्ट) – नाश्ता बनाना
- Have breakfast (हैव ब्रेकफास्ट) – नाश्ता करना
- Read the newspaper (रीड द न्यूज़पेपर) – अख़बार पढ़ना
- Check mobile / messages (चेक मोबाइल / मैसेजेज़) – मोबाइल देखना / संदेश चेक करना



- Go to school (गो टू स्कूल) – स्कूल जाना
- Go to college (गो टू कॉलेज) – कॉलेज जाना
- Go to office (गो टू ऑफिस) – ऑफिस जाना
- Attend classes / meetings (अटेंड क्लासेज़ / मीटिंग्स) – कक्षा या मीटिंग अटेंड करना

- Have lunch (हैव लंच) – दोपहर का खाना खाना
- Come back home (कम बैक होम) – घर वापस आना
- Take some rest (टेक सम रेस्ट) – थोड़ा आराम करना

- Play indoor games (प्ले इंडोर गेम्स) – घर के अंदर खेल खेलना
- Play outdoor games (प्ले आउटडोर गेम्स) – बाहर खेल खेलना
- Spend time with family (स्पेंड टाइम विद फैमिली) – परिवार के साथ समय बिताना
- Talk to friends (टॉक टू फ्रेंड्स) – दोस्तों से बात करना

- Watch TV / mobile / videos (वॉच टीवी / मोबाइल / वीडियोज़) – टीवी, मोबाइल या वीडियो देखना



◊ Has / Have + Noun (हैज़ / हैव + नाउन)

☞ जब यह बताना हो कि किसी व्यक्ति के पास कुछ है, किसी में कोई गुण है, या किसी का कोई संबंध/चीज़ मौजूद है, तब **Has / Have + Noun** का प्रयोग होता है।

☞ यानी यह बताने के लिए कि “**किसके पास क्या है**”।

☞ जब वाक्य में किसी के पास कुछ होना बताया जाए

☞ यानी **possession / ownership (पज़ेशन / ओनरशिप – किसी चीज़ का होना)**

✂ Structure (स्ट्रक्चर) ☞ **Subject + has / have + object**

◊ **Has / Have का प्रयोग (हैज़ / हैव का प्रयोग)**

Subject (सब्जेक्ट)	Verb (वर्ब)
He / She / It / Singular noun (सिंग्युलर नाउन)	has (हैज़)
I / You / We / They / Plural noun (प्लूरल नाउन)	have (हैव)

✦ Tip: ☞ **has = एक (singular), have = एक से ज्यादा / I / You**

☞ बस subject पहचानो और सही verb लगाओ 😊

◊ 1. Possession (पज़ेशन – किसी चीज़ का होना)

☞ जब किसी के पास कोई चीज़ हो:

- **I have a pen.** (आय हैव अ पेन।) ☞ मेरे पास एक पेन है।
- **She has a car.** (शी हैज़ अ कार।) ☞ उसके पास एक कार है।
- **They have a house.** (दे हैव अ हाउस।) ☞ उनके पास एक घर है।

◊ 2. Relationship / Family (रिलेशनशिप – संबंध)

☞ जब परिवार या रिश्तों के बारे में बताना हो:

◊ **Has / Have का एक बहुत ज़रूरी प्रयोग (Relations / Possession)**

☞ **Has / Have** का प्रयोग हम उस वाक्य में भी करते हैं जब हमें यह बताना हो कि **किसी के पास कौन-कौन से रिश्ते हैं** (भाई, बहन, दोस्त, बच्चे आदि)

☞ जब वाक्य का मतलब हो:

- मेरे भाई हैं
- उसकी बहन है
- उनके दोस्त हैं

☞ तब **Has / Have = “हैं / है”** के अर्थ में आता है

☞ लेकिन English में “**are / is**” नहीं, बल्कि **has / have** लगता है

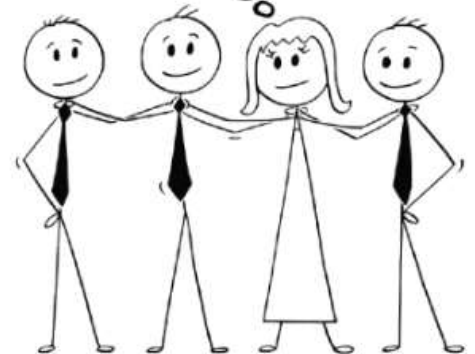
◊ **Examples (Relations(संबंध) बताने वाले वाक्य)**

☑ **Have (I / You / We / They)**

- I have three brothers. (आय हैव थ्री ब्रदर्स।) ☞ मेरे तीन भाई हैं।
- I have one sister. (आय हैव वन सिस्टर।) ☞ मेरी एक बहन है।
- We have many relatives in Jaipur. (वी हैव मेनी रिलेटिव्स इन जयपुर।) ☞ हमारे जयपुर में कई रिश्तेदार हैं।



I have my mother.



Learn to make small sentences

(लर्न टू मेक स्मॉल सेंटेंसेज़ - छोटे वाक्य बनाना सीखो)

छोटे वाक्य (short sentences) बनाना बहुत महत्वपूर्ण है, खासकर **किसी को आदेश देने के लिए**।

जब आप किसी को **कोई आदेश** देना चाहते हैं, जैसे: जाओ, खेलो, कूदो, नाचो, पढ़ो

...तो आपको **लंबे वाक्य** बनाने की जरूरत नहीं होती।

और आपको **टेंस (काल) का ज्ञान** होने की भी आवश्यकता नहीं है।

यहाँ सिर्फ एक चीज़ का ध्यान रखना है: क्रिया (verb) का अर्थ और उसका सही उपयोग आपके पास होना चाहिए।

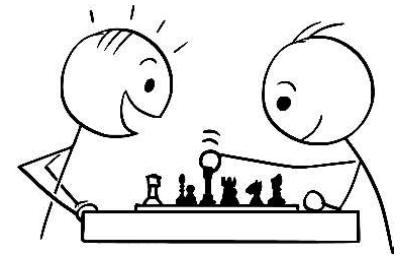
1. सरल आदेश (एक शब्द का आदेश)

- Play – (प्ले) – (खेलो)
- आप सीधे किसी को खेलने के लिए कह रहे हैं।
- Read – (रीड) – (पढ़ो)
- आप सीधे किसी को पढ़ने के लिए कह रहे हैं।
- Jump – (जम्प) – (कूदो)
- Sing – (सिंग) – (गाओ)



2. थोड़े लंबे आदेश (दो या तीन शब्द)

- Play with toys – (प्ले विद टॉयज़) – (खिलौनों के साथ खेलो)
- Read your book – (रीड योर बुक) – (अपनी किताब पढ़ो)
- Jump over the wall – (जम्प ओवर द वॉल) – (दीवार के ऊपर कूदो)
- Sing a song – (सिंग अ सॉन्ग) – (एक गीत गाओ)



3. और लंबे आदेश (छोटे वाक्य / फ्रेज़)

- Play with your friends in the garden (प्ले विद योर फ्रेंड्स इन द गार्डन) – (बग में अपने दोस्तों के साथ खेलो)
- Read the story loudly (रीड द स्टोरी लाउडली) – (कहानी ज़ोर से पढ़ो)
- Jump and touch the sky (जम्प एंड टच द स्काई) – (कूदो और आसमान को छू लो)
- Sing the song with joy (सिंग द सॉन्ग विद जॉय) – (खुशी के साथ गाना गाओ)
- Dance like no one is watching (डान्स लाइक नो वन इज़ वॉचिंग) – (ऐसे नाचो जैसे कोई नहीं देख रहा)

नियम / टिप्स

- जब आदेश देना हो, बस क्रिया (verb) का प्रयोग करें।
- क्रिया के साथ छोटे फ्रेज़ या वस्तुएँ जोड़कर आप वाक्य को थोड़ा लंबा कर सकते हैं।
- टेंस की चिंता करने की ज़रूरत नहीं, बस क्रिया का सही उपयोग करें।

यहाँ से आपकी असली मेहनत शुरू होती है! &

आपको **verbs** दी गई हैं और उनसे बनने वाले **command** (आदेश) वाले वाक्य भी दिए गए हैं। अब इनकी अच्छी तरह से **practice** करना आपकी ज़िम्मेदारी है। सिर्फ पढ़ना काफी नहीं है, इन्हें रोज़ाना अपनी **day-to-day life** में इस्तेमाल करना शुरू करें।

सबसे ज़रूरी बात — खुद से भी नए वाक्य बनाइए। जब आप अपनी सोच से **sentences** बनाते हैं, तभी आपका **confidence** बढ़ता है। गलती होने से मत डरिए, क्योंकि हर गलती आपको बेहतर बनाती है।

Interjection

(इंटरजेक्शन – विस्मयादिबोधक)

Interjection (इंटरजेक्शन) वे शब्द या वाक्यांश होते हैं जिनका उपयोग अचानक भावनाओं या प्रतिक्रियाओं (जैसे खुशी, दुख, आश्चर्य, उत्तेजना, सहमति, या नापसंदगी) को व्यक्त करने के लिए किया जाता है।

- **Interjections** किसी भी वाक्य का **Subject** या **Object** नहीं बनते। ये वाक्य का मुख्य हिस्सा नहीं होते।
- इन्हें आम तौर पर **exclamation mark (!)** – विस्मयादिबोधक चिह्न के साथ लिखा जाता है।
- इनका उद्देश्य भावना व्यक्त करना होता है, न कि व्याकरणिक संबंध बनाना।

Examples:

1. Oh dear! – ओह डियर – अरे बाप रे! / अरे!
2. Ouch! – आउच – आह! (दर्द होने पर)
3. Look out! – लुक आउट – सावधान! / हटो!
4. Happy Birthday! – हैप्पी बर्थडे – जन्मदिन मुबारक हो!



मान लीजिए आप इंडिया और ऑस्ट्रेलिया का मैच देख रहे हैं। Virat Kohli ने शॉट मारा और गेंद हवा में उड़ते हुए सीधे boundary के पार चली गई। Umpire ने संकेत दिया – SIX।

अब जो लोग Virat और इंडिया के फैन हैं, वे तारीफ़ और खुशी व्यक्त करने के लिए joy वाले interjections बोलेंगे।

- Viewer (व्यूअर – दर्शक / देखने वाला) 1: “**Wow!**” (वाँउ!) ॐ वाह!
- Viewer 2: “**Hurrah!**” (हुर्रे!) ॐ हुर्रे!
- Viewer 3: “**Bravo Virat!**” (ब्रावो विराट!) ॐ बहुत बढ़िया विराट!
- Viewer 4: “**Amazing shot!**” (अमेजिंग शॉट!) ॐ अद्भुत शॉट!
- Viewer 5: “**India scores six!**” (इंडिया स्कोर्स सिक्स!) ॐ भारत ने छक्का मारा
- Fan (फैन- प्रशंसक / चाहने वाला) 1: “**Wow! What a shot!**” (वाँउ! वाँउ अ शॉट!) ॐ वाह! क्या शॉट मारा है!
- Fan 2: “**Hurrah! That’s amazing!**” (हुर्रे! दैट्स अमेजिंग!) ॐ हुर्रे! यह अद्भुत है!
- Fan 3: “**Bravo Virat! Keep it up!**” (ब्रावो विराट! कीप इट अप!) ॐ बहुत बढ़िया विराट! ऐसे ही खेलते रहो!
- Fan 4: “**Amazing shot, six runs!**” (अमेजिंग शॉट, सिक्स रन!) ॐ अद्भुत शॉट, छक्का मारा!

वहीं, जो लोग ऑस्ट्रेलिया के फैन हैं, उनके लिए यह छक्का अच्छा नहीं माना जाएगा, इसलिए वे **sad** वाले interjections बोलेंगे।

Step by Step Speaking

(स्टेप बाय स्टेप स्पीकिंग - धीरे-धीरे बोलना सीखें)

इस अध्याय में आप अंग्रेज़ी बोलना छोटे वाक्य से बड़े वाक्य की ओर बढ़ते हुए सीखेंगे।

यह अध्याय “Incremental Sentence Practice” पर आधारित है, यानी:

☞ पहले एक छोटा वाक्य ☞ फिर उसी वाक्य में थोड़ा जोड़ ☞ फिर और विस्तार

☞ और अंत में एक पूरा, आत्मविश्वास भरा वाक्य

1. Like (लाइक - पसंद करना)

I like. (आई लाइक।) ☞ मुझे पसंद है।

I like you. (आई लाइक यू।) ☞ मुझे तुम पसंद हो।

I like you because you are honest. (आई लाइक यू बिकॉज़ यू आर ऑनैस्ट।) ☞ मुझे तुम पसंद हो क्योंकि तुम ईमानदार हो।

I like you because you are an honest person. (आई लाइक यू बिकॉज़ यू आर एन ऑनैस्ट पर्सन।) ☞ मुझे तुम पसंद हो क्योंकि तुम एक ईमानदार व्यक्ति हो।

I like you because you are an honest person and you always speak the truth. (आई लाइक यू बिकॉज़ यू आर एन ऑनैस्ट पर्सन एंड यू ऑलवेज़ स्पीक द ट्रूथ।) ☞ मुझे तुम पसंद हो क्योंकि तुम एक ईमानदार व्यक्ति हो और हमेशा सच बोलते हो।

इस तरीके से अभ्यास करने से:

- आपकी **sentence building skill** मजबूत होगी।
- आप बिना रुके धीरे-धीरे लंबा वाक्य बोल पाएंगे।
- आपको **grammar natural** तरीके से समझ आएगी।
- आपका **confidence step by step** बढ़ेगा।

याद रखें —

बोलना एक दिन में नहीं आता, लेकिन रोज़ थोड़ा-थोड़ा अभ्यास करने से ज़रूर आता है।

2. Want (वॉन्ट - चाहना)

I want. (आई वॉन्ट।) ☞ मुझे चाहिए।

I want a job. (आई वॉन्ट अ जॉब।) ☞ मुझे एक नौकरी चाहिए।

I want a good job. (आई वॉन्ट अ गुड जॉब।) ☞ मुझे एक अच्छी नौकरी चाहिए।

I want a good job in a reputed company.

(आई वॉन्ट अ गुड जॉब इन अ रिप्यूटेड कंपनी।)

☞ मुझे एक प्रतिष्ठित कंपनी में अच्छी नौकरी चाहिए।

I want a good job in a reputed company because I want a stable future.

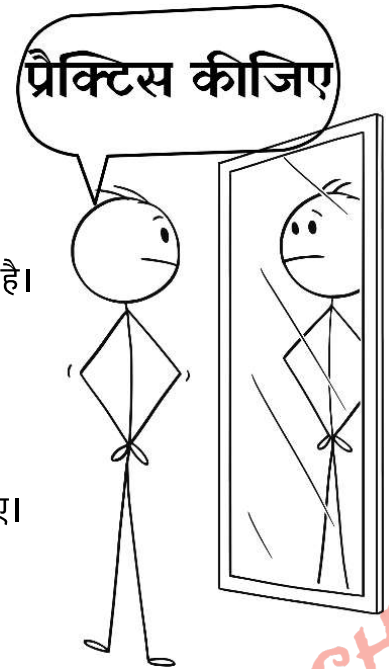
(आई वॉन्ट अ गुड जॉब इन अ रिप्यूटेड कंपनी बिकॉज़ आई वॉन्ट अ स्टेबल फ्यूचर।)

☞ मुझे एक प्रतिष्ठित कंपनी में अच्छी नौकरी चाहिए क्योंकि मैं एक स्थिर भविष्य चाहता/चाहती हूँ।

3. Work (वर्क - काम करना)

She works. (शी वर्क्स।) ☞ वह काम करती है।

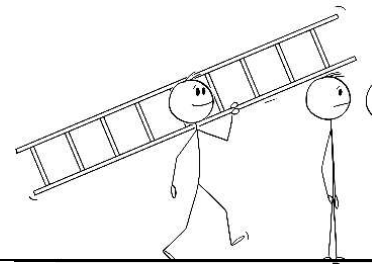
She works hard. (शी वर्क्स हार्ड।) ☞ वह मेहनत करती है।



Against - - के खिलाफ / से टकराकर / के सहारे / विरोध में

Against का प्रयोग तब होता है जब

- ✓ कोई चीज़ टकराव में हो
- ✓ किसी का विरोध किया जाए
- ✓ कोई चीज़ किसी के सहारे हो
- ✓ सुरक्षा या बचाव दिखाना हो



<p>◊ (A) टकराव / संपर्क दिखाने के लिए</p> <ul style="list-style-type: none"> • He hit his head against the wall. (ही हिट हिज़ हेड अगेस्ट द वॉल) ☞ उसने दीवार से अपना सिर टकराया। • The ladder is resting against the wall. (द लैडर इज़ रेस्टिंग अगेस्ट द वॉल) ☞ सीढ़ी दीवार के सहारे टिकी है। 	<p>◊ (B) विरोध / opposite meaning के लिए</p> <ul style="list-style-type: none"> • They are against the new rule. (दे आर अगेस्ट द न्यू रूल) ☞ वे नए नियम के खिलाफ हैं। • I am against corruption. (आय एम अगेस्ट करप्शन) ☞ मैं भ्रष्टाचार के खिलाफ हूँ।
---	---

<p>◊ (C) सुरक्षा / बचाव के लिए</p> <ul style="list-style-type: none"> • This medicine protects against infection. (दिस मेडिसिन प्रोटेक्ट्स अगेस्ट इंफेक्शन) ☞ यह दवा संक्रमण से बचाती है। • Vaccines work against diseases. (वैक्सीन्स वर्क अगेस्ट डिज़ीज़िज़) ☞ टीके बीमारियों के खिलाफ काम करते हैं। • He insured his house against fire. (ही इंश्योर्ड हिज़ हाउस अगेस्ट फायर) ☞ उसने अपने घर का आग के खिलाफ बीमा कराया।

Out of - - से बाहर / खत्म होना / कारण से / चयन में से

Out of का प्रयोग तब होता है जब

- ✓ कोई चीज़ किसी सीमा से बाहर हो
- ✓ किसी कारण से कुछ किया जाए
- ✓ किसी समूह में से किसी एक को चुना जाए
- ✓ कोई चीज़ खत्म हो जाए

<p>◊ (A) जगह से बाहर (Out of a place)</p> <ul style="list-style-type: none"> • He went out of the room quietly. (ही वेंट आउट ऑफ द रूम क्वायटली) ☞ वह चुपचाप कमरे से बाहर चला गया। • The dog jumped out of the car. (द डॉग जंप्ड आउट ऑफ द कार) ☞ कुत्ता गाड़ी से बाहर कूद गया। • She looked out of the window. (शी लुकड आउट ऑफ द विंडो) ☞ उसने खिड़की से बाहर देखा। • The child ran out of the house. (द चाइल्ड रैन आउट ऑफ द हाउस) ☞ बच्चा घर से बाहर भाग गया। • Smoke was coming out of the kitchen. (स्मोक वॉज़ कमिंग आउट ऑफ द किचन) ☞ रसोई से धुआँ बाहर आ रहा था। 	<p>◊ (B) किसी चीज़ का खत्म हो जाना</p> <ul style="list-style-type: none"> • We are out of money now. (वी आर आउट ऑफ मनी नाउ) ☞ हमारे पास अब पैसे खत्म हो गए हैं। • She is out of ideas. (शी इज़ आउट ऑफ आइडियाज़) ☞ उसके पास अब कोई विचार नहीं है। • The shop is out of stock. (द शॉप इज़ आउट ऑफ स्टॉक) ☞ दुकान में सामान खत्म हो गया है। • He is out of petrol. (ही इज़ आउट ऑफ पेट्रोल) ☞ उसके पास पेट्रोल खत्म हो गया है। • I am out of time today. (आय एम आउट ऑफ टाइम टुडे) ☞ आज मेरे पास समय नहीं है।
--	--

Prepositional Phrases

(प्रेपज़िशनल फ्रेज़िज़ - पूर्वसर्गीय वाक्यांश / संबंध सूचक वाक्यांश)

Prepositional Phrase दो या दो से अधिक शब्दों का ऐसा समूह होता है जो एक **Preposition (पूर्वसर्ग)** से शुरू होता है और उसके बाद एक **Object (संज्ञा या सर्वनाम)** आता है।

कभी-कभी Object से पहले कुछ **Modifiers (जैसे विशेषण)** भी हो सकते हैं, जो उस noun को और स्पष्ट बनाते हैं।

यह पूरा समूह मिलकर वाक्य में एक **इकाई (Unit)** की तरह काम करता है। यह अक्सर वाक्य में:

Adverb (क्रिया-विशेषण) की तरह – क्रिया के बारे में अतिरिक्त जानकारी देता है (कहाँ? कब? कैसे? क्यों?)

Adjective (विशेषण) की तरह – किसी संज्ञा के बारे में जानकारी देता है

1. According to - अर्कोर्डिंग टू - के अनुसार : किसी स्रोत, व्यक्ति, या मत का हवाला देते हुए।

◊ According to him, it's true. (अर्कोर्डिंग टू हिम, इट्स टू।) ☞ उसके अनुसार, यह सच है।

◊ According to the weather forecast, it will rain today. (अर्कोर्डिंग टू द वेदर फॉरकास्ट, इट विल रेन टुडे।) ☞ मौसम पूर्वानुमान के अनुसार, आज बारिश होगी।

◊ According to me, this is not a good idea. (अर्कोर्डिंग टू मी, दिस इज़ नॉट अ गुड आइडिया।) ☞ मेरे अनुसार, यह अच्छा विचार नहीं है।

2. At the risk of - एट द रिस्क ऑफ - खतरा मोल लेकर : कुछ बुरा होने की संभावना को जानते हुए भी कोई काम करना।

◊ He saved the child at the risk of his own life. (ही सेव्ड द चाइल्ड एट द रिस्क ऑफ हिज़ ओन लाइफ।) ☞ उसने अपनी जान जोखिम में डालकर बच्चे को बचाया।

◊ I'm telling you this at the risk of losing my job. (आइम टेलिंग यू दिस एट द रिस्क ऑफ लूज़िंग माइ जॉब।) ☞ मैं यह तुम्हें नौकरी खोने का खतरा उठाकर बता रहा हूँ।

3. At the top of one's voice - एट द टॉप ऑफ वन्स वॉइस - ज़ोर से चिल्लाकर : अपनी पूरी ताकत से आवाज़ लगाना या चिल्लाना।

◊ The coach shouted at the top of his voice. (द कोच शाउटेड एट द टॉप ऑफ हिज़ वॉइस।) ☞ कोच ने ज़ोर से चिल्लाया।

◊ The baby cried at the top of her voice. (द बेबी क्राइड एट द टॉप ऑफ हर वॉइस।) ☞ बच्ची ज़ोर-ज़ोर से रोई।

◊ Stop shouting at the top of your voice! (स्टॉप शाउटिंग एट द टॉप ऑफ योर वॉइस!) ☞ ज़ोर से चिल्लाना बंद करो!

4. Because of / Due to - बिकॉज़ ऑफ / ड्यू टू - के कारण : किसी कारण या वजह को बताना।

◊ The match was cancelled because of heavy rain. (द मैच वॉज़ कैन्सल्ड बिकॉज़ ऑफ हेवी रेन।) ☞ भारी बारिश के कारण मैच रद्द कर दिया गया।

◊ Many accidents happen due to overspeeding. (मेनी एक्सिडेंट्स हॅपन ड्यू टू ओवरस्पीडिंग।) ☞ तेज़ गति के कारण कई दुर्घटनाएँ होती हैं।

5. By all means / At anyhow - बाय ऑल मीन्स / एट एनीहाउ - किसी भी तरह : हर संभव तरीके से, कोई भी कीमत चुकाकर।



Asking and Answering Common Questions

(आस्क़िंग एंड आंसरिंग कॉमन केश्चन्स - सामान्य प्रश्न पूछना और उनका उत्तर देना)

जब भी हम किसी से मिलते हैं, तो आमतौर पर या तो वो हमसे कुछ सामान्य सवाल पूछते हैं या फिर हम उनसे सवाल करते हैं। इन सवालों के साथ-साथ हम उनके उत्तर (responses) भी देते हैं। यही सवाल-जवाब हमारी रोज़मर्रा की बातचीत की बुनियाद होते हैं।

इस chapter में आप ऐसे ही बहुत से common questions और उनके सही responses सीखेंगे, जो daily conversation में बार-बार इस्तेमाल होते हैं।

इन questions और responses के साथ नियमित practice कीजिए और इन्हें अपनी रोज़ की बातचीत में शामिल कीजिए।

अगर आप ऐसा करते हैं, तो कुछ ही दिनों में आपकी English ज़्यादा natural, confident और professional सुनने लगेगी।



Q: What's your plan for today? (वॉट्स योर प्लान फॉर टुडे?) — आज तुम्हारा क्या प्लान है?

- I will finish my office work and rest at home. (आई विल फिनिश माय ऑफिस वर्क एंड रेस्ट एट होम।) — मैं अपना ऑफिस का काम पूरा करूँगा और घर पर आराम करूँगा।
- I plan to study English and go for a walk. (आई प्लान टू स्टडी इंग्लिश एंड गो फॉर अ वॉक।) — मैं इंग्लिश पढ़ने और टहलने जाने का प्लान कर रहा हूँ।
- I have some personal work to do today. (आई हैव सम पर्सनल वर्क टू डू टुडे।) — आज मुझे कुछ निजी काम करने हैं।

Q: Where do you usually buy groceries? (वेअर डू यू यूजुअली बाय ग़्रोसरीज़?) — तुम आमतौर पर किराना कहाँ से खरीदते हो?

- I buy groceries from a local shop. (आई बाय ग़्रोसरीज़ फ़्रॉम अ लोकल शॉप।) — मैं लोकल दुकान से किराना खरीदता हूँ।
- I usually buy groceries from a nearby market. (आई यूजुअली बाय ग़्रोसरीज़ फ़्रॉम अ नियरबाय मार्केट।) — मैं आमतौर पर पास के बाज़ार से किराना खरीदता हूँ।
- I order groceries online. (आई ऑर्डर ग़्रोसरीज़ ऑनलाइन।) — मैं किराना ऑनलाइन मँगवाता हूँ।



Q: What time do you usually wake up? (वॉट टाइम डू यू यूजुअली वेक अप?) — तुम आमतौर पर कितने बजे उठते हो?

- I usually wake up at 6 a.m. (आई यूजुअली वेक अप एट सिक्स ए.एम.) — मैं आमतौर पर सुबह 6 बजे उठता हूँ।
- I wake up early in the morning. (आई वेक अप अर्ली इन द मॉर्निंग।) — मैं सुबह जल्दी उठता हूँ।
- I wake up around 7 o'clock. (आई वेक अप अराउंड सेवन ओ'क्लॉक।) — मैं करीब 7 बजे उठता हूँ।



Q: What's the weather like today? (वॉट्स द वेदर लाइक टुडे?) — आज मौसम कैसा है?

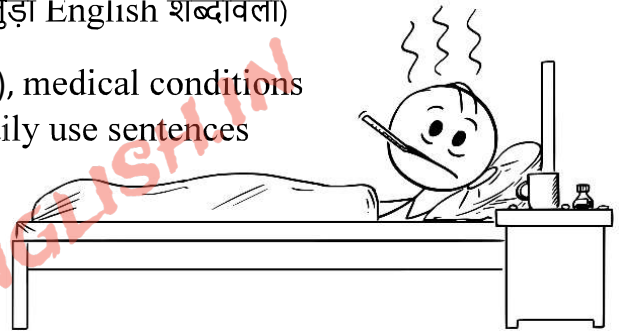
- It's sunny today. (इट्स सनी टुडे।) — आज धूप है।
- The weather is pleasant today. (द वेदर इज़ प्लेज़न्ट टुडे।) — आज मौसम अच्छा है।
- It's a bit cold today. (इट्स अ बिट कोल्ड टुडे।) — आज थोड़ी ठंड है।

Q: What's your favorite dish? (वॉट्स योर फेवरेट डिश?) — तुम्हारी पसंदीदा डिश कौन-सी है?

Health & Medical Conditions – Vocabulary for Spoken English

(हेल्थ एंड मेडिकल कंडीशन्स - स्वास्थ्य और बीमारियों से जुड़ी English शब्दावली)

इस chapter में आप health problems, symptoms (लक्षण), medical conditions और treatment से जुड़े important English words और daily use sentences सीखेंगे। इससे आप बीमारी या किसी भी health issue को आसानी से English में explain कर पाएंगे।



General Symptoms & Feelings (जनरल सिम्पटम्स एंड फीलिंग्स) - आम लक्षण और शारीरिक अनुभव

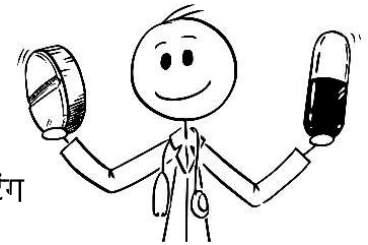
Vomiting / Vomit (वॉमिटिंग) – उल्टी	Thirst (थर्स्ट) – प्यास
Nausea (नॉज़िया) – मतली	Yawning (यॉनिंग) – जम्हाई
Fever (फीवर) – बुखार	Tears (टियर्स) – आँसू
Chills (चिल्स) – ठंड लगना	Belch / Burp (बेल्च / बर्प) – डकार
Sweating (स्वेटिंग) – पसीना आना	Insomnia (इन्सॉम्निया) – नींद न आना
Headache (हेडेक) – सिरदर्द	Hoarseness (हॉर्सनेस) – आवाज़ बैठना
Dizziness / Giddiness (डिज़ीनेस) – चक्कर	Fatigue / Tiredness (फटींग) – थकान
Cough (कफ) – खाँसी	Weakness (वीकनेस) – कमजोरी

1. I have a fever today. (आई हैव अ फीवर टुडे।) ☞ आज मुझे बुखार है।
2. She feels very tired. (शी फील्स वेरी टायर्ड।) ☞ वह बहुत थकी हुई महसूस कर रही है।
3. He is feeling dizzy. (ही इज़ फीलिंग डिज़ी।) ☞ उसे चक्कर आ रहे हैं।
4. I could not sleep last night. (आई कुड नॉट स्लीप लास्ट नाइट।) ☞ मुझे कल रात नींद नहीं आई।
5. My throat feels hoarse. (माय थ्रोत फील्स हॉर्स।) ☞ मेरी आवाज़ बैठी हुई है।

Digestive & Stomach Issues (डाइजेस्टिव एंड स्टमक प्रॉब्लम्स) - पेट और पाचन से जुड़ी समस्याएँ

Acidity / Acid Reflux (ऐसिडिटी) – जलन	Nausea (नॉज़िया) – मतली
Indigestion (इंडाइजेशन) – बदहजमी	Gas / Flatulence (गैस) – गैस
Diarrhoea (डायरिया) – दस्त	Worms (वर्म्स) – पेट के कीड़े
Constipation (कॉन्स्टिपेशन) – कब्ज़	Piles / Hemorrhoids (पाइल्स) – बवासीर
Dysentery (डिसेन्ट्री) – पेचिश	Hernia (हर्निया) – आँत का उभरना
Vomiting (वॉमिटिंग) – उल्टी	Stomach Pain (स्टमक पेन) – पेट दर्द

1. I feel nausea after meals. (आई फील नॉज़िया आफ्टर मील्स।) ☞ खाने के बाद मुझे मतली होती है।
2. He is suffering from loose motions. (ही इज़ सफरिंग फ्रॉम लूज़ मोशन्स।) ☞ उसे दस्त हो रहे हैं।
3. She has stomach pain since morning. (शी हैज़ स्टमक पेन सिंस मॉर्निंग।) ☞ उसे सुबह से पेट दर्द है।
4. Constipation is a common problem. (कॉन्स्टिपेशन इज़ अ कॉमन प्रॉब्लम।) ☞ कब्ज़ एक आम समस्या है।
5. I have acidity after eating spicy food. (आई हैव ऐसिडिटी आफ्टर ईटिंग स्पाइसी फूड।) ☞ तीखा खाना खाने के बाद मुझे जलन होती है।



Respiratory & Throat Conditions (रेस्परेटरी एंड थ्रोत कंडीशन्स) - साँस और गले की समस्याएँ

Cough (कफ) – खाँसी	Sore Throat (सोर थ्रोत) – गले में दर्द
Cold / Coryza (कोल्ड/ कोराइज़ा) – जुकाम	Phlegm / Mucus (फ्लेम/ म्यूकस) – बलगम
	Hoarse Voice (हॉर्स वॉइस) – भारी आवाज़